

Viața în mâinile tale

Cum intervenim în cazul unui stop cardiac

1

Dacă întâlnești o persoană în stare de inconștiență și locul unde se află este sigur, striga: "Mă auziți?" și scutur-o în mod gentil



2

Dacă nu răspunde, pune-i capul pe spate și bărbia în față. Uită-te la torace (piept) și vezi dacă respiră



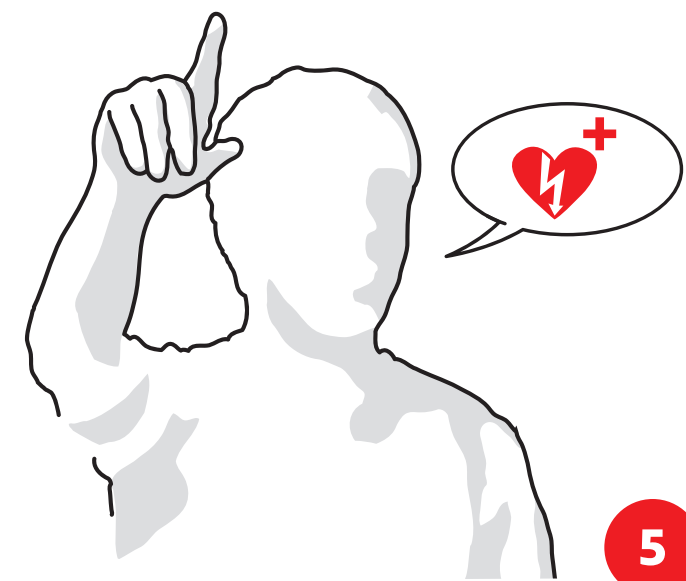
3

Dacă nu răspunde și nu respiră, sau nu respiră în mod normal, cere ajutor cuiva care este lângă tine, și sună la 118 sau 112



4

Urmează indicațiile operatorului. Pune telefonul pe difuzor sau folosește căștile pentru a avea mâinile libere

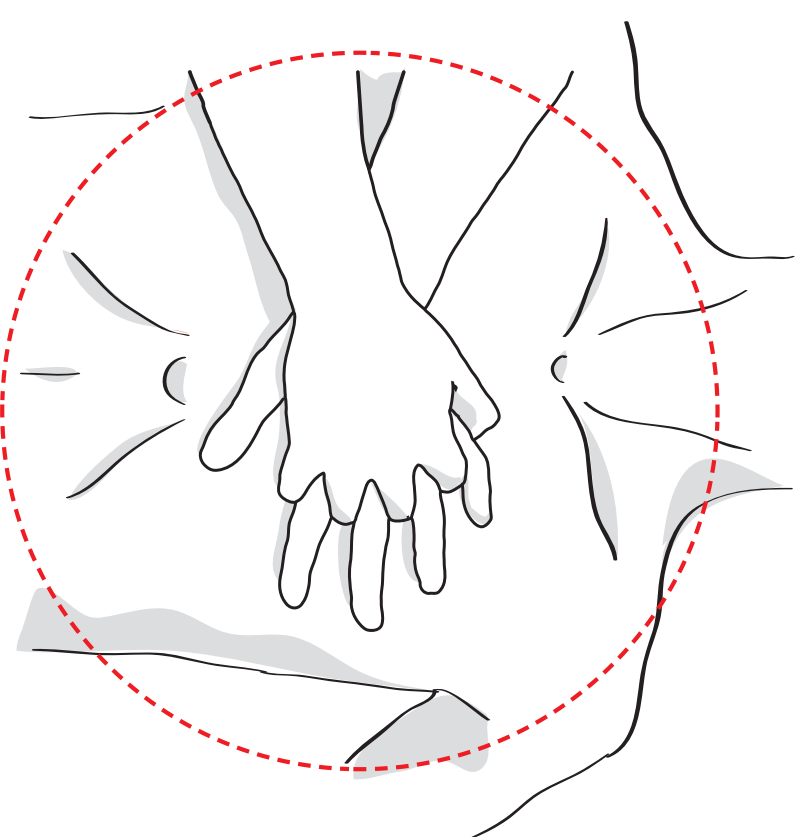


5

Trimite o persoană să ia un defibrilator

6

Așează mâinile una peste alta în mijlocul pieptului



7

Cu brațele întinse se fac 30 de compresii cu forță (adânci) și rapide (două pe secundă) fără întrerupere. Lasă toracele să revină la poziția normală între compresii fără să iei mâinile de pe piept. Se fac 2 ventilații artificiale apoi continua resuscitarea 30:2



8

Dacă ai un defibrilator aprinde-l și îți va oferi pașii pe care să îi urmezi



 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil) [@settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)

KIDS

SAVE LIVES

 **IRC**

Italian Resuscitation Council

21 25 