



# COS'È L'ARRESTO CARDIACO?

*In breve:*

**L'ARRESTO CARDIACO È UN TERMINE GENERALE CHE DESCRIVE OGNI CONDIZIONE IN CUI IL CUORE NON RIESCE PIÙ A FAR CIRCOLARE IL SANGUE E, DI CONSEGUENZA, A FAR ARRIVARE OSSIGENO AGLI ORGANI DELLA VITTIMA; IN ASSENZA DI CIRCOLAZIONE, SI INNESCA IL PROCESSO DI MORTE CHE DIVENTA IRREVERSIBILE IN POCHISSIMI MINUTI.**

La definizione di "arresto cardiaco" descrive il comune denominatore a cui possono condurre diverse condizioni: qualsiasi ne sia la causa, il risultato finale è l'interruzione della circolazione del sangue nell'organismo di chi ne è vittima.

Nel sangue è contenuto l'ossigeno, elemento vitale presente nell'aria che respiriamo e di cui le cellule che compongono i nostri organi hanno bisogno per mantenersi vive e in funzione. Se l'ossigeno non viene più trasportato attraverso il sangue dai polmoni alle cellule, queste iniziano a morire, spegnendosi come candele sotto ad un bicchiere.

In base all'organo a cui appartengono e alla funzione che svolgono, le cellule si "spengono" in tempi diversi.

In particolare, le cellule del cervello (che è l'organo da cui dipendono molte delle nostre funzioni vitali, come la respirazione, e a cui è legata

la qualità della nostra vita individuale e relazionale) sono tra le più vulnerabili.

Se non ricevono ossigeno, smettono di funzionare quasi istantaneamente, causando la perdita di coscienza e l'interruzione della normale respirazione: il processo di morte inizia velocemente e in una manciata di minuti raggiunge la soglia di un danno irreversibile.

*Per riassumere:*

**L'arresto cardiaco è una condizione provocata da varie patologie nella quale si interrompe la circolazione e quindi l'ossigenazione degli organi del corpo; quando il cervello viene privato dell'ossigeno a causa dell'arresto cardiaco, la vittima perde coscienza e in pochi secondi smette di respirare normalmente; il processo di morte delle cellule diventa irreversibile dopo pochi minuti.**



Italian  
Resuscitation  
Council

IRC | Italian Resuscitation Council  
Via della Croce Coperta, 11 - 40128 Bologna  
Tel.: +39.051.4187643 | Fax.: +39.051.4189693  
E-mail: [info@ircouncil.it](mailto:info@ircouncil.it)

 [ircouncil.it](http://ircouncil.it)